



Angebot des Monats Juli

Alle angebotenen Artikel stammen aus kontrolliert-ökologischem Anbau!

Salate mit Hülsenfrüchten - der Proteinkick für den Sommer

Hülsenfrüchte sind toll für die Ernährung...
der Protein-Kick mit hoher biologischer Wertigkeit
viele wertvolle Ballaststoffe, die nachhaltig sättigen
Vitamine und Spurenelemente wie Kalium, Magnesium, Eisen und B-Vitamine
... und für die Umwelt
fördern die Bodengesundheit und Bodenfruchtbarkeit
erhöhen die biologische Vielfalt
erhalten Lebensräume
... und dazu noch wunderbar vielfältig und lecker - lassen Sie sich von den mitgelieferten Rezepten inspirieren!

Kidneybohnen rot herzhafter Geschmack und feste Konsistenz zeichnen die rote Kidney Bohne aus.	500g	2,99 € statt 3,49€
Hülsenfrüchte Mix mit Dinkel & Reis ideale Basis für Minestrone, Eintöpfe, Suppen und Salate.	500g	2,99 € statt 3,49€
Kichererbsen Kichererbsen schmecken leicht nussig und besitzen ein angenehm mildes Aroma.	500g	2,49 € statt 2,79€
Bohnen, weiß Weiße Bohnen sind angenehm mild und nehmen das Aroma von Kräutern und Gewürzen sehr gut auf.	500g	2,99 € statt 3,49€
Linsen, rot für Suppen, Salate, indische Dals, Pürees, Saucen und Bratlinge - besonders kurze Kochzeit	500g	2,99 € statt 3,49€
Gourmet Berglinsen, braun für Salate, Suppen, Bratlinge oder Eintöpfe	500g	2,99 € statt 3,29€

Käse des Monats

Grana Padno Edler Käse-Klassiker über Pasta, Salat oder einfach so zum Wein als Snack! Hartkäse, Italien, mind. 32% F.i.Tr., laktosefrei!	100g	2,49 € statt 2,75€
--	------	------------------------------

Wein des Monats

Ros de Pacs DO Rosa-kirschfarben, Waldfrüchte in der Nase, elegant, explosives und verführerisches Himbeer-Kirschbukett. Genau das Richtige für warem Sommerabende...	0,7l	6,45 € statt 6,75€
--	------	------------------------------

Name: _____