

Leider sind Produkte manchmal kurzfristig nicht lieferbar.  
Wir erhalten die aktuellen Preislisten oft erst Montags, daher sind Preisänderungen möglich. Wir bitten dafür um Entschuldigung!

## GEMÜSE

		Herkunft	Menge	Preis
Auberginen		Spanien	kg	3,45 €
Blumenkohl		Regional/Franken	Stk.	3,25 €
Broccoli		Regional/Franken	kg	4,15 €
Stangenbohnen		Regional/Franken	kg	4,35 €
Fenchel		Regional/Franken	kg	3,45 €
Minigurken		Regional/Franken	kg	5,99 €
Schlangengurken		Regional/Franken	Stk.	1,80 €
Karotten		Spanien	kg	2,00 €
Frühkartoffeln		Regional/Franken	kg	2,15 €
Süßkartoffeln		Spanien	kg	4,65 €
Knoblauch frisch		Frankreich	100g	1,35 €
Knoblauch, getrocknet	Demeter	Spanien	100g	0,99 €
Kohlrabi		Regional/Franken	Stk.	1,30 €
Kürbis Hokkaido		Marokko	kg	2,85 €
Lauch		Regional/Franken	kg	4,35 €
Paprika rot	Demeter	Spanien	kg	4,85 €
Pastinaken	Demeter	Deutschland	kg	5,45 €
Pilze - Steinchampignons, gepackt		Deutschland	250g	2,59 €
Rettich, weiß	Demeter	Regional/Franken	Stk.	1,65 €
Rote Bete	Demeter	Regional/Franken	kg	3,45 €
Salat: Eissalat		Regional/Franken	Stk.	1,40 €
Salat: Kopfsalat rot		Regional/Franken	Stk.	1,40 €
Salat: Kopfsalat grün		Regional/Franken	Stk.	1,40 €
Salat: Rukola		Regional/Franken	Schale	1,99 €
Spitzkohl, weiß		Regional/Franken	kg	2,15 €
Tomaten, rund		Regional/Franken	kg	5,45 €
Zucchini		Regional/Franken	kg	3,95 €
Zwiebelbund		Regional/Franken	Stk.	2,45 €
Zwiebeln gelb, groß		Spanien	kg	2,75 €
Zwiebeln rot NEUE ERNTE		Italien	kg	4,15 €

### Gewürze

Ingwer	Peru	100g	0,89 €
--------	------	------	--------

### OBST

Ananas	Elfenbeinküste	Stk.	3,15 €
Aprikosen Colorado	Spanien	kg	5,25 €
Avocado Hass	Peru	Stk.	1,80 €
Äpfel Marnica	Demeter Deutschland	kg	3,45 €
Bananen	Dom.Rep.	kg	2,95 €
Birnen Abate	Argentinien	kg	5,30 €
Erdbeeren (von Bio Benni)	Coburg Regional Bayern	500g	4,99 €
Honigmelone Galia	Spanien	Stk.	2,60 €
Kiwi	Italien/Neuseeland	Stk.	0,69 €
Mango	Burkina Faso	Stk.	1,80 €
Nektarinen	Demeter Spanien	kg	6,50 €
Pfirsiche gelb	Spanien	kg	4,25 €
Zitronen	Italien	kg	3,60 €

### Konserven

Rote Bete vorgart, Vakuum	Regional/Franken	ca. 500g	1,99 €
Sauerkraut im Vakuum	Deutschland	500g	1,75 €
Zuckermais im Glas	Deutschland	230g	2,15 €
junge Erbsen im Glas	Deutschland	230g	2,15 €
Essiggurken	Deutschland	670g	2,50 €
Maroni, vorgekocht, Vakuum	Frankreich	200g	4,75 €
weiße Bohnen i.d.Dose	China	400g	0,99 €
Kidneybohnen i.d.Dose	Italien	400g	1,29 €
Kichererbsen i.d.Dose	Italien	400g	0,99 €
Gigantes in Tomatensoße	Italien	230g	2,49 €
Weinblätter gefüllt mit Reis	Türkei	280g	3,99 €